

Speiseplan Mittagessen - 2 / 2023 (09.01 - 15.01.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.01.2023	Tortellini, Käsesauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:147, EW:46, FE:35, kcal:1282	./.	./.
Dienstag 10.01.2023	Frikadelle (Hähnchen), Püree, Broccoligemüse ^{13, 21} KH:31, EW:30, FE:23, kcal:751	./.	Gemüsefrikadelle, Püree, Erbsengemüse ^{13, 18, 21} KH:46, EW:13, FE:53, kcal:712
Mittwoch 11.01.2023	Fisch, Reis, Remouladensauce ^{13, 15, 16, 19, 21, 22} KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Pellkartoffel mit Kräuterquark ^{19, 21, 22} KH:44, EW:28, FE:44, kcal:519
Donnerstag 12.01.2023	Geflügelragout, Kartoffeln, Salat ^{13, 19} KH:37, EW:29, FE:35, kcal:596	./.	Paprikaragout mit Zucchini und Tomaten, Kartoffeln, Salat ^{19, 21} KH:46, EW:13, FE:53, kcal:412
Freitag 13.01.2023	Käsespätzle mit Apfelmus ^{13, 15, 19, 21} KH:55, EW:37, FE:39, kcal:716	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

